



Trainingsplan Sommer

Saison 2026/27

Gültig ab: 29.06.2026

Version: 1

Mannschaft	Trainer	Jahrgang	Montag	Platz	Kabine	Dienstag	Platz	Kabine	Mittwoch	Platz	Kabine	Donnerstag	Platz	Kabine	Freitag	Platz	Kabine
1. Senioren	Kemal					19:30 - 21:00	P2	1	19:30 - 21:00	P2	1				19:30 - 21:00	P2	1
2. Senioren	David					19:30 - 21:00	P2	2	19:30 - 21:00	P2	2				19:30 - 21:00	P2	2
3. Senioren	René					19:30 - 21:00	P3	8				19:30 - 21:00	P4	8			
Damen			19:30 - 21:00	P2/2	7+8				19:30 - 21:00	P4/1	7+8				18:00 - 19:30	P2/2	7+8
A1	Graziano	2008/09				19:30 - 21:00	P4/1	5				19:30 - 21:00	P2/1	2	19:30 - 21:00	P4/1	5+6
A2	???	2008/09				19:30 - 21:00	P4/2	7				19:30 - 21:00	P4/2	7	19:30 - 21:00	P4/2	5+6
B1	Nils	2010/11				18:00 - 19:30	P4/1	3+4				19:30 - 21:00	P2/2	3+4	18:00 - 19:30	P4/1	FD
B2	???	2010/11				18:00 - 19:30	P4/2	3+4				19:30 - 21:00	P3	3+4	18:00 - 19:30	P4/2	FD
C1	Irek	2012/13	18:30 - 20:00	P4/1	5+6				18:00 - 19:30	P4/1	5+6	18:00 - 19:30	P4/1	FD			
C2	Danny	2012/13	18:30 - 20:00	P4/2	5+6				18:00 - 19:30	P4/2	5+6	18:00 - 19:30	P4/2	FD			
C-Jun. / Mädchen	???																
D1	Pascal/Oliver	2014	17:00 - 18:30	P4/1	7				18:00 - 19:30	P2/1	3				18:00 - 19:30	P2/1	3
D2	Florian	2015				18:00 - 19:30	P2/1	6				18:00 - 19:30	P2/1	5	16:30 - 18:00	P4/1	5
D3	Robert	2014/15	17:00 - 18:30	P2/2	3							18:00 - 19:30	P3	6	16:30 - 18:00	P4/2	6
E1	Michael/Andre	2016	17:00 - 18:30	P4/2	4				17:30 - 19:00	P3	4				17:30 - 19:00	P3	
E2	Sven/Rene	2016/17				16:30 - 18:00	P4/2					16:30 - 18:00	P3				
E3	Andreas/Mehmet/I	2017	17:00 - 18:30	P2/1					17:00 - 18:30	P2/2							
F1	Benny	2018				17:00 - 18:30	P2/2					16:30 - 18:00	P4/1				
F2	Cihat	2018				16:30 - 18:00	P4/1					16:30 - 18:00	P4/2				
F3	Edvin/Marcel	2019				17:00 - 18:30	P3					17:00 - 18:30	P2/2				
F4	Cnut/Alex	2019				17:00 - 18:30	P3					17:00 - 18:30	P2/2				
G1	Okan/Sinan	2020							17:00 - 18:30	P4/2					17:00 - 18:30	P2/1	
G2	???	2021															
G3	Salih/Michel	2022/23				16:30 - 18:00	P2/1					16:30 - 18:00	P2/1				
TW-Training	Wim								16:00 - 20:00	P5							
Tech-Training	Fußballschule											15:30 - 18:30	P3		16:00 - 18:00	P3	

FD = Feriendorf

		Kunstrasen		Platz 2		Platz 3		Platz 4		Platz 5					
		vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten						
Mo	16:00 - 16:30										16:00 - 16:30				
	16:30 - 17:00										16:30 - 17:00				
	17:00 - 17:30			E3	D3 (Kab. 3)	frei	D1 (Kab. 7)	E1 (Kab. 4)		17:00 - 17:30					
	17:30 - 18:00									17:30 - 18:00					
	18:00 - 18:30									18:00 - 18:30					
	18:30 - 19:00			frei	frei	frei	C1 (Kab. 5+6)	C2 (Kab. 5+6)		18:30 - 19:00					
	19:00 - 19:30									19:00 - 19:30					
	19:30 - 20:00									19:30 - 20:00					
	20:00 - 20:30			Damen (Kab. 7+8)							20:00 - 20:30				
	20:30 - 21:00										20:30 - 21:00				
Di	16:00 - 16:30										16:00 - 16:30				
	16:30 - 17:00			G3					F2	E2		16:30 - 17:00			
	17:00 - 17:30						F3	F4				17:00 - 17:30			
	17:30 - 18:00				F1							17:30 - 18:00			
	18:00 - 18:30			D2 (Kab. 6)						B1 (Kab. 3+4)	B2 (Kab. 3+4)		18:00 - 18:30		
	18:30 - 19:00				frei							18:30 - 19:00			
	19:00 - 19:30											19:00 - 19:30			
	19:30 - 20:00			1. Senioren (Kab. 1)	2. Senioren (Kab. 2)	3. Senioren (Kab. 8)	A1 (Kab. 5)	A2 (Kab. 7)		19:30 - 20:00					
	20:00 - 20:30									20:00 - 20:30					
	20:30 - 21:00									20:30 - 21:00					
Mi	16:00 - 16:30									TWT	16:00 - 16:30				
	16:30 - 17:00										16:30 - 17:00				
	17:00 - 17:30			frei	E3			frei	G1		17:00 - 17:30				
	17:30 - 18:00					E1 (Kab. 4)					17:30 - 18:00				
	18:00 - 18:30										18:00 - 18:30				
	18:30 - 19:00			D1 (Kab. 3)	frei		C1 (Kab. 5+6)	C2 (Kab. 5+6)	18:30 - 19:00						
	19:00 - 19:30								1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)	frei	Damen (Kab. 7+8)	frei	19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00														19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30			20:00 - 20:30											
	20:30 - 21:00										20:30 - 21:00				
Do	16:00 - 16:30										16:00 - 16:30				
	16:30 - 17:00			G3			Tech- Training	E2	F1	F2		16:30 - 17:00			
	17:00 - 17:30				F3	F4						17:00 - 17:30			
	17:30 - 18:00												17:30 - 18:00		
	18:00 - 18:30			D2 (Kab. 5)			D3 (Kab. 6)	C1 (Kab. FD)	C2 (Kab. FD)		18:00 - 18:30				
	18:30 - 19:00										18:30 - 19:00				
	19:00 - 19:30										19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00			A1 (Kab. 2)	B1 (Kab. 3+4)	B2 (Kab. 3+4)	3. Senioren (Kab. 8)	A2 (Kab. 7)		19:30 - 20:00					
	20:00 - 20:30									20:00 - 20:30					
	20:30 - 21:00									20:30 - 21:00					
Fr	16:00 - 16:30										16:00 - 16:30				
	16:30 - 17:00					Tech- Training			D2 (Kab. 5)	D3 (Kab. 6)		16:30 - 17:00			
	17:00 - 17:30			frei				17:00 - 17:30							
	17:30 - 18:00				G1							17:30 - 18:00			
	18:00 - 18:30					D1 (Kab. 3)	Damen (Kab. 7+8)	E1 (Kab. 4)	B1 (Kab. FD)	B2 (Kab. FD)		18:00 - 18:30			
	18:30 - 19:00				18:30 - 19:00										
	19:00 - 19:30											19:00 - 19:30			
	19:30 - 20:00			1. Senioren (Kab. 1)	2. Senioren (Kab. 2)			A1 (Kab. 5+6)	A2 (Kab. 5+6)		19:30 - 20:00				
	20:00 - 20:30										20:00 - 20:30				
	20:30 - 21:00										20:30 - 21:00				