



Trainingsplan Sommer Saison 2025/26

Gültig ab: 16.03.2026

Version: 2

Mannschaft	Trainer	Jahrgang	Montag	Platz	Kabine	Dienstag	Platz	Kabine	Mittwoch	Platz	Kabine	Donnerstag	Platz	Kabine	Freitag	Platz	Kabine
1. Senioren	Kemal					19:30 - 21:00	KR1	1	19:30 - 21:00	KR1	1				19:30 - 21:00	KR1	1
2. Senioren	David					19:30 - 21:00	KR2	2	19:30 - 21:00	KR2	2				19:30 - 21:00	KR2	2
3. Senioren	Thomas					19:30 - 21:00	P4	7+8				19:30 - 21:00	P4	7+8			
1. Damen			19:30 - 21:00	KR1	7+8				19:30 - 21:00	P4	7+8				18:00 - 19:30	KR2	7+8
2. Damen			19:30 - 21:00	KR1	7+8				19:30 - 21:00	P4	7+8				18:00 - 19:30	KR2	7+8
A1	Andre	2007/08				19:00 - 20:30	P4/2	3+4				19:30 - 21:00	KR1	2	18:00 - 19:30	KR1	5+6
A2																	
B1	Nils	2009/10				18:00 - 19:30	KR1	3+4				19:30 - 21:00	KR2	3+4	18:00 - 19:30	P4/2	FD
B2	Simon	2009/10				18:00 - 19:30	KR2	3+4				19:30 - 21:00	KR2	3+4	18:00 - 19:30	P4/2	FD
C1	Jens	2011/12	17:00 - 18:30	KR2	7+8				18:00 - 19:30	KR1	3+4	18:00 - 19:30	KR2	7+8			
C2	Danny	2011-13	18:00 - 19:30	KR1	5+6				18:00 - 19:30	P4/1	FD	18:00 - 19:30	KR1	5+6			
C-Jun. / Mädchen	Nico								18:00 - 19:30	P4/2	7+8				18:00 - 19:30	P3	3+4
D1	Florian/Irek	2013				18:00 - 19:30	P4/1	5+6	18:00 - 19:30	KR2	5+6				16:30 - 18:00	KR1	6
D2	Pascal/Oliver	2014	17:00 - 18:30	P4/2					17:00 - 18:30	KR2					17:00 - 19:00	P4/1	
E1/D3	Daniel	2015	17:00 - 18:30	P4/1					17:00 - 18:30	KR1							
E2	Janina/Andre	2016				17:00 - 18:30	KR2					17:00 - 18:30	P4/2				
E3/D4	Robert	2015/16	17:00 - 18:30	KR1								17:00 - 18:30	P3		17:00 - 18:30	P3	
F1	Andreas/Deniz	2017	17:00 - 18:30	P2/2					17:00 - 18:30	P2/1							
F2/F3	Benny/Cihat	2018				16:30 - 18:00	KR1					16:30 - 18:00	P4/1				
F4																	
G1	Alex	2019				17:00 - 18:30	P2/2					16:30 - 18:00	KR2				
G2	Okan	2020				17:30 - 19:00	P2/1								17:00 - 18:00	P2/2	
G3 (JSG)	Kevin/Jan	2021				17:00 - 18:00	Leuth								17:00 - 18:00	P2/1	
TW-Training	Wim								16:00 - 20:00	P5							
Tech-Training	Fußballschule											15:30 - 18:30	KR1		16:00 - 18:00	KR2	

FD = Feriendorf

		Kunstrasen		Platz 2		Platz 3		Platz 4		Platz 5		Leuth			
		vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten			vorne	hinten		
Mo	16:00 - 16:30													16:00 - 16:30	
	16:30 - 17:00													16:30 - 17:00	
	17:00 - 17:30	E3/D4		C1 (Kab. 7+8)		F1		E1/D3		D2				17:00 - 17:30	
	17:30 - 18:00	E3/D4		C1 (Kab. 7+8)		F1		E1/D3		D2				17:30 - 18:00	
	18:00 - 18:30	E3/D4		C1 (Kab. 7+8)		F1		E1/D3		D2				18:00 - 18:30	
	18:30 - 19:00	C2 (Kab. 5+6)		Frei										18:30 - 19:00	
	19:00 - 19:30	C2 (Kab. 5+6)		Frei										19:00 - 19:30	
	19:30 - 20:00	1.+2. Damen (Kab. 7+8)		Frei										19:30 - 20:00	
	20:00 - 20:30	1.+2. Damen (Kab. 7+8)		Frei										20:00 - 20:30	
	20:30 - 21:00	1.+2. Damen (Kab. 7+8)		Frei										20:30 - 21:00	
Di	16:00 - 16:30													16:00 - 16:30	
	16:30 - 17:00													16:30 - 17:00	
	17:00 - 17:30	F2/F3	Frei	Frei	E2	G2	G1					G3 (JSG)		17:00 - 17:30	
	17:30 - 18:00	F2/F3	Frei	Frei	E2	G2	G1					G3 (JSG)		17:30 - 18:00	
	18:00 - 18:30	B1 (Kab. 3+4)		B2 (Kab. 3+4)		G2				D1 (Kab. 5+6)				18:00 - 18:30	
	18:30 - 19:00	B1 (Kab. 3+4)		B2 (Kab. 3+4)		G2				D1 (Kab. 5+6)				18:30 - 19:00	
	19:00 - 19:30	B1 (Kab. 3+4)		B2 (Kab. 3+4)		G2				D1 (Kab. 5+6)				19:00 - 19:30	
	19:30 - 20:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)						3. Senioren (Kab. 5+6)	A1 (Kab. 3+4)			19:30 - 20:00	
	20:00 - 20:30	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)						3. Senioren (Kab. 5+6)	A1 (Kab. 3+4)			20:00 - 20:30	
	20:30 - 21:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)						3. Senioren (Kab. 5+6)	A1 (Kab. 3+4)			20:30 - 21:00	
Mi	16:00 - 16:30													16:00 - 16:30	
	16:30 - 17:00													16:30 - 17:00	
	17:00 - 17:30	E1/D3		D2		F1						TWT Wim		17:00 - 17:30	
	17:30 - 18:00	E1/D3		D2		F1								17:30 - 18:00	
	18:00 - 18:30	E1/D3		D2		F1								18:00 - 18:30	
	18:30 - 19:00	C1 (Kab. 3+4)		D1 (Kab. 5+6)						C2 (Kab. Feriendorf)	C-Jun./ Mädchen (Kab. 7+8)			18:30 - 19:00	
	19:00 - 19:30	C1 (Kab. 3+4)		D1 (Kab. 5+6)						C2 (Kab. Feriendorf)	C-Jun./ Mädchen (Kab. 7+8)			19:00 - 19:30	
	19:30 - 20:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)						1.+2 Damen (Kab. 7+8)				19:30 - 20:00	
	20:00 - 20:30	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)						1.+2 Damen (Kab. 7+8)				20:00 - 20:30	
	20:30 - 21:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)						1.+2 Damen (Kab. 7+8)				20:30 - 21:00	
Do	16:00 - 16:30														16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00	Tech-Training		G1						F2/F3					16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30	Tech-Training		G1				E3/D4		F2/F3	E2			17:00 - 17:30	
	17:30 - 18:00	Tech-Training		G1				E3/D4		F2/F3	E2			17:30 - 18:00	
	18:00 - 18:30	Tech-Training		G1				E3/D4		Frei				18:00 - 18:30	
	18:30 - 19:00	C2 (Kab. 5+6)		C1 (Kab. 7+8)						Frei				18:30 - 19:00	
	19:00 - 19:30	C2 (Kab. 5+6)		C1 (Kab. 7+8)						Frei				19:00 - 19:30	
	19:30 - 20:00	A1 (Kab. 2)		B1/B2 (Kab. 3+4)						3. Senioren (Kab. 7+8)				19:30 - 20:00	
	20:00 - 20:30	A1 (Kab. 2)		B1/B2 (Kab. 3+4)						3. Senioren (Kab. 7+8)				20:00 - 20:30	
	20:30 - 21:00	A1 (Kab. 2)		B1/B2 (Kab. 3+4)						3. Senioren (Kab. 7+8)				20:30 - 21:00	
Fr	16:00 - 16:30			Tech-Training										16:00 - 16:30	
	16:30 - 17:00	D1 (Kab. 6)		Tech-Training		G3 (JSG)	G2	E3/D4		D2				16:30 - 17:00	
	17:00 - 17:30	D1 (Kab. 6)		Tech-Training		G3 (JSG)	G2	E3/D4		D2				17:00 - 17:30	
	17:30 - 18:00	D1 (Kab. 6)		Tech-Training		G3 (JSG)	G2	E3/D4		D2				17:30 - 18:00	
	18:00 - 18:30	A1 (Kab. 5+6)		1.+2. Damen (Kab. 7+8)				C-Jun./ Mädchen (Kab. 3+4)		D2	B1/B2 (Kab. Feriendorf)			18:00 - 18:30	
	18:30 - 19:00	A1 (Kab. 5+6)		1.+2. Damen (Kab. 7+8)				C-Jun./ Mädchen (Kab. 3+4)		D2	B1/B2 (Kab. Feriendorf)			18:30 - 19:00	
	19:00 - 19:30	A1 (Kab. 5+6)		1.+2. Damen (Kab. 7+8)				C-Jun./ Mädchen (Kab. 3+4)		D2	B1/B2 (Kab. Feriendorf)			19:00 - 19:30	
	19:30 - 20:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)										19:30 - 20:00	
	20:00 - 20:30	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)										20:00 - 20:30	
	20:30 - 21:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)										20:30 - 21:00	