



Trainingsplan Winter Saison 2025/26

Gültig ab: 27.10.2025

Version: 3

Mannschaft	Trainer	Jahrgang	Montag	Platz	Kabine	Dienstag	Platz	Kabine	Mittwoch	Platz	Kabine	Donnerstag	Platz	Kabine	Freitag	Platz	Kabine
1. Senioren	Kemal					19:30 - 21:00	KR1	1	19:30 - 21:00	KR1	1				19:30 - 21:00	KR1	1
2. Senioren	Marco					19:30 - 21:00	KR2	2	19:30 - 21:00	KR2	2				19:30 - 21:00	KR2	2
3. Senioren	Thomas		20:00 - 21:30	KR1	5+6							19:30 - 21:00	P4**	5+6			
1. Damen			19:30 - 21:00	KR2	7+8				19:30 - 21:00	P4*	7+8				18:00 - 19:30	KR2	7+8
2. Damen			19:30 - 21:00	KR2	7+8				19:30 - 21:00	P4*	7+8				18:00 - 19:30	KR2	7+8
A1	Andre	2007/08				18:00 - 19:30	KR2	5+6				19:30 - 21:00	KR1	2	18:00 - 19:30	KR1	5
A2																	
B1	David	2009/10				18:00 - 19:30	KR1	3+4				19:30 - 21:00	KR2	3+4	18:00 - 19:30	Leuth	
B2	Nils	2009/10				18:00 - 19:30	KR1	3+4				18:00 - 19:30	KR2	3+4			
C1	Jens	2011/12	17:00 - 18:30	KR1	7+8				18:00 - 19:30	KR1	3+4	18:00 - 19:30	KR1	7+8			
C2	Danny	2011/12	18:00 - 19:30	KR2	5+6				18:30 - 20:00	Leuth		18:00 - 19:30	KR2	5+6			
C-Jun. / Mädchen	Nico/Stephan		18:30 - 20:00	KR1	3+4				18:00 - 19:30	Leuth					18:00 - 19:30	KR2	3+4
D1	Florian/Irek	2013				18:00 - 19:30	Leuth		18:00 - 19:30	KR2	5+6				16:30 - 18:00	KR1	6
D2	Pascal/Oliver	2014	17:00 - 18:30	KR2					17:00 - 18:30	KR2					17:00 - 18:30	KR1	
E1/D3	Daniel	2015	17:00 - 18:30	KR2					17:00 - 18:30	KR1							
E2	Janina/Andre	2016				16:30 - 18:00	KR2					16:30 - 18:00	KR2				
E3/D4	Robert	2015/16	18:30 - 20:00	SÜ		16:30 - 18:00	KR1		17:00 - 18:30	Leuth							
F1	Andreas/Deniz	2017	17:00 - 18:30	SÜ								16:30 - 18:00	KR1				
F2/F3	Benny/Cihat	2018				16:30 - 18:00	KR2					16:30 - 18:00	KR2				
F4																	
G1	Alex	2019				16:30 - 18:00	KR1					17:00 - 18:30	KH				
G2	Okan	2020				17:30 - 18:45	KH								17:00 - 18:00	KR2	
G3 (JSG)	Kevin	2021				17:00 - 18:00	Leuth								16:00 - 17:30	SÜ	
TW-Training	Wim								16:00 - 20:00	P5/KR2							
Tech-Training	Fußballschule											15:30 - 18:30	KR1		16:00 - 18:00	KR2	

* oder Kaldenkirchen | ** oder KR im Wechsel mit A1/B1 | KH = Sassenfelder Kirchweg | KGS = Sassenfelder Str. | SÜ = Süchtelner Str.

		Kunstrasen			Platz 4	Platz 5	Leuth		Halle: Lobberich	Halle: Lobberich	Halle: Lobberich	
		vorne	hinten		vorne	hinten	vorne	hinten	Sassenfelder Kirchweg (KH)	Sassenfelder Str. (KGS)	Süchtelner Str. (SÜ)	
Mo	16:00-16:30											16:00-16:30
	16:30-17:00											16:30-17:00
	17:00-17:30	C1 (Kab. 7+8)	E1/D3	D2						F1	17:00-20:00 Feld 2	17:00-17:30
	17:30-18:00											17:30-18:00
	18:00-18:30											18:00-18:30
	18:30-19:00	C-Jun./ Mäd. (Kab. 3+4)		C2 (Kab. 5+6) ab 18:00						E3/D4		18:30-19:00
	19:00-19:30											19:00-19:30
	19:30-20:00	3. Senioren (Kab. 5+6) bis 21:30		1.+2. Damen (Kab. 7+8)								19:30-20:00
	20:00-20:30										20:00-20:30	
	20:30-21:00											20:30-21:00
Di	16:00-16:30											16:00-16:30
	16:30-17:00	G1	D4	F2	E2			Frei	16:00-18:45		16:30-17:00	
	17:00-17:30									G3 (JSG)		17:00-17:30
	17:30-18:00											
	18:00-18:30	B1 (Kab. 3+4)	B2 (Kab. 3+4)	A1 (Kab. 5+6)				G2			18:00-18:30	
	18:30-19:00									18:30-19:00		
	19:00-19:30										19:00-19:30	
	19:30-20:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)								19:30-20:00
	20:00-20:30										20:00-20:30	
	20:30-21:00										20:30-21:00	
Mi	16:00-16:30											16:00-16:30
	16:30-17:00	E1/D3		D2	Frei						16:30-17:00	
	17:00-17:30							E3/D4		17:00-17:30		
	17:30-18:00										17:30-18:00	
	18:00-18:30	C1 (Kab. 3+4)		D1 (Kab. 5+6)		TWT Wim						18:00-18:30
	18:30-19:00								C-Jun./ Mäd. (Kab. 3+4)	C2		18:30-19:00
	19:00-19:30											
	19:30-20:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)		1.+2 Damen* (Kab 7+8)						
	20:00-20:30										20:00-20:30	
	20:30-21:00										20:30-21:00	
Do	16:00-16:30	Tech-Training										16:00-16:30
	16:30-17:00		F1	F2	E2						16:30-17:00	
	17:00-17:30										17:00-17:30	
	17:30-18:00										17:30-18:00	
	18:00-18:30	C1 (Kab. 7+8)		C2 (Kab. 5+6)	B2 (Kab. 3+4)			G1	16:30-20:00		18:00-18:30	
	18:30-19:00											18:30-19:00
	19:00-19:30											
	19:30-20:00	A1 (Kab. 2)		B1 (Kab. 3+4)		3. Senioren (Kab. 5+6)						19:30-20:00
	20:00-20:30										20:00-20:30	
	20:30-21:00										20:30-21:00	
Fr	16:00-16:30										G3 (JSG)	16:00-16:30
	16:30-17:00	D1 (Kab. 6)		G2	Tech-Training					16:30-17:00		
	17:00-17:30									17:00-17:30		
	17:30-18:00					D2						17:30-18:00
	18:00-18:30									18:00-18:30		
	18:30-19:00	A1 (Kab. 5)		1.+2. Damen (Kab. 7+8)	C-Jun./ Mäd. (Kab. 3+4)			B1			18:30-19:00	
	19:00-19:30											19:00-19:30
	19:30-20:00						1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)			
	20:00-20:30										20:00-20:30	
	20:30-21:00										20:30-21:00	