



Trainingsplan Sommer

Saison 2025/26

Gültig ab: 15.09.2025

Version: 3

Mannschaft	Trainer	Jahrgang	Montag	Platz	Kabine	Dienstag	Platz	Kabine	Mittwoch	Platz	Kabine	Donnerstag	Platz	Kabine	Freitag	Platz	Kabine
1. Senioren	Kemal					19:30 - 21:00	KR1	1	19:30 - 21:00	KR1	1				19:30 - 21:00	KR1	1
2. Senioren	Marco					19:30 - 21:00	KR2	2	19:30 - 21:00	KR2	2				19:30 - 21:00	KR2	2
3. Senioren	Thomas		20:00 - 21:30	KR2	5+6							19:30 - 21:00	P4	7+8			
1. Damen			19:30 - 21:00	KR1	7+8				19:30 - 21:00	P4	7+8				18:00 - 19:30	KR2	7+8
2. Damen			19:30 - 21:00	KR1	7+8				19:30 - 21:00	P4	7+8				18:00 - 19:30	KR2	7+8
A1	Andre	2007/08				19:00 - 20:30	P4/2	3+4				19:30 - 21:00	KR1	2	18:00 - 19:30	KR1	5+6
A2																	
B1	David	2009/10				18:00 - 19:30	KR1	3+4				19:30 - 21:00	KR2	3+4	18:00 - 19:30	P4/2	FD
B2	Nils	2009/10				18:00 - 19:30	KR2	3+4				18:00 - 19:30	P4/1	3+4			
C1	Jens	2011/12	17:00 - 18:30	KR2	7+8	17:30 - 19:00	P4	7+8				17:30 - 19:30	KR2	7+8			
C2	Danny	2011/12	18:00 - 19:30	KR1	5+6				18:00 - 19:30	KR1	3+4	18:00 - 19:30	KR1	5+6			
C-Jun. / Mädchen	Nico/Stephan		18:30 - 20:00	KR2	3+4				18:00 - 19:30	P4/2	7+8				18:00 - 19:30	P3	3+4
D1	Florian/Irek	2013				18:00 - 19:30	P3	5+6	18:00 - 19:30	KR2	5+6				16:30 - 18:00	KR1	6
D2	Pascal/Oliver	2014	17:00 - 18:30	P4/2					17:00 - 18:30	KR2					17:00 - 19:00	P4/1	
E1/D3	Daniel	2015	17:00 - 18:30	P4/1					17:00 - 18:30	KR1							
E2	Janina/Andre	2016				17:00 - 18:30	KR2					17:00 - 18:30	P4/2				
E3/D4	Robert	2015/16	16:30 - 18:00	KR1					17:00 - 18:30	P3							
F1	Andreas/Deniz	2017	17:30 - 19:00	P2/2					17:30 - 19:00	P4/1							
F2/F3	Benny/Cihat	2018				16:30 - 18:00	KR1					16:30 - 18:00	P4/1				
F4																	
G1	Alex	2019				16:30 - 18:00	KR2					17:00 - 18:30	P2/2				
G2	Okan	2020				17:30 - 19:00	P2/2								17:00 - 18:00	P3	
G3	Kevin	2021				17:00 - 18:00	P2/1										
TW-Training	Wim								16:00 - 20:00	P5							
Tech-Training	Fußballschule											15:30 - 18:30	KR1		16:00 - 18:00	KR2	

FD = Feriendorf

		Kunstrasen		Platz 2		Platz 3		Platz 4		Platz 5			
		vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten				
Mo	16:00 - 16:30											16:00 - 16:30	
	16:30 - 17:00											16:30 - 17:00	
	17:00 - 17:30	E3/E4		C1 (Kab. 7+8)				E1/D3		D2		17:00 - 17:30	
	17:30 - 18:00											17:30 - 18:00	
	18:00 - 18:30											18:00 - 18:30	
	18:30 - 19:00	C2 (Kab. 5+6)		C-Jun./ Mädchen (Kab. 3+4)								18:30 - 19:00	
	19:00 - 19:30											19:00 - 19:30	
	19:30 - 20:00	1.+2. Damen (Kab. 7+8)		3. Senioren (Kab. 5+6) bis 21:30								19:30 - 20:00	
	20:00 - 20:30											20:00 - 20:30	
	20:30 - 21:00											20:30 - 21:00	
Di	16:00 - 16:30											16:00 - 16:30	
	16:30 - 17:00	F2	Frei	G1	E2	G3					16:30 - 17:00		
	17:00 - 17:30										17:00 - 17:30		
	17:30 - 18:00					G2	D1 (Kab. 5+6)		Frei	C1 (Kab. 7+8)	17:30 - 18:00		
	18:00 - 18:30	B1 (Kab. 3+4)		B2 (Kab. 3+4)							18:00 - 18:30		
	18:30 - 19:00							Frei	A1 (Kab. 3+4)	18:30 - 19:00			
	19:00 - 19:30									19:00 - 19:30			
	19:30 - 20:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)				Frei				19:30 - 20:00	
	20:00 - 20:30											20:00 - 20:30	
	20:30 - 21:00											20:30 - 21:00	
Mi	16:00 - 16:30									TWT Wim		16:00 - 16:30	
	16:30 - 17:00											16:30 - 17:00	
	17:00 - 17:30	E1/D3		D2		E3/E4		F1				C-Jun./ Mädchen (Kab. 7+8)	17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00												17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30												18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00	C2 (Kab. 3+4)		D1 (Kab. 5+6)									18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30												19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)				1.+2 Damen (Kab. 7+8)					19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30												20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00												20:30 - 21:00
Do	16:00 - 16:30	Tech-Training										16:00 - 16:30	
	16:30 - 17:00							F2		E2	16:30 - 17:00		
	17:00 - 17:30					G1			17:00 - 17:30				
	17:30 - 18:00								B2 (Kab. 3+4)	17:30 - 18:00			
	18:00 - 18:30	C2 (Kab. 5+6)		C1 (Kab. 7+8)						18:00 - 18:30			
	18:30 - 19:00									18:30 - 19:00			
	19:00 - 19:30									19:00 - 19:30			
	19:30 - 20:00	A1 (Kab. 2)		B1 (Kab. 3+4)				3. Senioren (Kab. 7+8)			19:30 - 20:00		
	20:00 - 20:30										20:00 - 20:30		
	20:30 - 21:00										20:30 - 21:00		
Fr	16:00 - 16:30			Tech-Training								16:00 - 16:30	
	16:30 - 17:00	D1 (Kab. 6)										16:30 - 17:00	
	17:00 - 17:30							G2			17:00 - 17:30		
	17:30 - 18:00								D2			17:30 - 18:00	
	18:00 - 18:30	A1 (Kab. 5+6)		1.+2. Damen (Kab. 7+8)		C-Jun./ Mädchen (Kab. 3+4)		D2		B1 (Kab. Feriendorf)	18:00 - 18:30		
	18:30 - 19:00										18:30 - 19:00		
	19:00 - 19:30										19:00 - 19:30		
	19:30 - 20:00	1. Senioren (Kab. 1)		2. Senioren (Kab. 2)							19:30 - 20:00		
	20:00 - 20:30							20:00 - 20:30					
	20:30 - 21:00							20:30 - 21:00					